

Standortbestimmung

Wie definierst du für dich allgemeines Lebensglück?

Kreuze an, wie du deine Beziehungen zu dir wichtigen Personen auf einer Skala von 1 (sehr schlecht) bis 10 (sehr gut) einschätzt?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
sehr schlecht									sehr gut

Kreuze an, wie du deine berufliche Zufriedenheit auf einer Skala von 1 (sehr gering) bis 10 (sehr hoch) einordnest?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
sehr gering									sehr hoch

Kreuze an, wie du dein allgemeines Lebensglück auf einer Skala von 1 (sehr gering) bis 10 (sehr hoch) einordnest?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
sehr gering									sehr hoch

Kreuze an, wie groß dein Wunsch nach Veränderung auf einer einer der vorangegangenen Skalen ist. 1 (sehr klein) bis 10 (sehr groß) einordnest?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
sehr klein									sehr groß

Die Transaktionsanalyse kann Dir helfen auf den jeweiligen Skalen weiter voran zu schreiten. Beispielsweise mit dem Grundkurs Transaktionsanalyse.